

第一屆社區動融大灣區慈善活動 暨「齊撐照顧者」跳躍舞動 SDG 世界紀錄

「2024年3月24日，香港訊」去年九月，社會福利署啟動了「齊撐照顧者行動」，提倡喚起社會各界對照顧者的關注，支持和關懷照顧者，肯定他們的貢獻，為他們打氣。有見及此，時代德毅能體育會、金銀業貿易場慈善基金、覺行念慈基金會聯合發起行動，響應政府舉辦名為「齊撐照顧者」跳躍舞動 SDG 世界紀錄活動。活動是以跳舞為主題的親子活動，讓照顧者放鬆心情，在愉快的氣氛環境下與小朋友、長者一同學習各式各樣減壓運動，同時創造 SDG 可持續發展世界紀錄。

活動於大埔科學園舉行，活動主禮嘉賓：勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP、深水埗民政事務專員 黃昕然先生, JP、社會福利署沙田區福利專員馮淑文女士、金銀業貿易場慈善基金主席、新界總商會會長兼覺行念慈基金會聯合創辦人張德熙博士、金銀業貿易場副理事長李惟宏立法會議員、時代德毅能體育會創辦人郭家樂先生、深水埗區議員黃俊雄先生及梁秉堅先生、黃大仙區議員魏仕成先生、威爾斯親王醫院管治委員會委員張子賢先生、中國國情研習促進會 創會會長張伍翠瑤博士, JP、香港首席保齡球運動員胡兆康先生, MH, JP 等嘉賓主禮，參與一同創紀錄。

活動還邀請到由資深導師即場教授舞蹈，多位演藝嘉賓包括謝雪心（心姐）、蘇珊老師、魯振順一齊超過 800 位來自各區的照顧者和基層家庭、義工朋友跳出指定舞蹈，在 SDG 世界紀錄見證人胡伯杰先生確認創紀錄成功。

孫局長致辭時表示，大家都知道，照顧者一直是我們很關心的群組。政府已投放很多資源協助有需要的長者和殘疾人士，大家都體諒照顧者的辛勞。正因如此，政府已開啟為期三年的「齊撐照顧者行動」全港宣傳活動，推動支援照顧者的工作。市民可以致電 24 小時照顧者支援專線 182 183，除傾訴難題外，亦提供暫託服務配對，可瀏覽「照顧者資訊網」(www.carers.hk)。

金銀業貿易場慈善基金主席暨覺行念慈基金會聯合創辦人張德熙博士表示，很高興今日能與 800 位參加者進行兩輪創紀錄，誕生 SDG 紀錄，支持可持續發展目標 3，推廣良好健康與福祉。除了現場大送精美環保禮品給參加者外，大會亦相應送出 1000 個愛心飯盒、湯包、免費洗牙服務等予 1000 個基層家庭及長者。大家一齊做慈善，關心社會上的其他人士，達至三贏。是次活動的受惠者來自新家園協會及非政府機構的服務受眾。

現場設有十項有益身心的運動攤位遊戲，包括：舞蹈、瑜珈、地壺球、合球、高爾夫球、健步行、乒乓球、籃球、跳繩等主題，讓參與者能舒展筋骨之餘，在一個輕鬆愉快的週日下體驗各式各樣的運動。



活動主禮嘉賓：勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP、深水埗民政事務專員 黃昕然先生, JP、社會福利署沙田區福利專員馮淑文女士、金銀業貿易場慈善基金主席、新界總商會會長兼覺行念慈基金會聯合創辦人張德熙博士、金銀業貿易場副理事長李惟宏立法會議員、時代德毅能體育會創辦人郭家樂先生、深水埗區議員黃俊雄先生及梁秉堅先生、黃大仙區議員魏仕成先生、威爾斯親王醫院管治委員會委員張子賢先生、中國國情研習促進會 創會會長張伍翠瑤博士, JP、香港首席保齡球運動員胡兆康先生, MH、JP、謝雪心 (心姐)、蘇珊老師、魯振順等嘉賓主禮，參與一同創紀錄。



勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP(右)、金銀業貿易場慈善基金主席、新界總商會會長兼覺行念慈善基金會聯合創辦人張德熙博士(中)、金銀業貿易場副理事長李惟宏立法會議員，參與活動一同創紀錄。



台上由資深導師即場教授舞蹈，台下嘉賓合力完成指定雙人合作舞蹈動作，將心比心互動。



SDG 可持續發展世界紀錄官方認證人員 鍾善恆先生(左三)上台宣佈創紀錄成功，由勞工及福利局局長孫玉菡先生, JP(右三)、金銀業貿易場慈善基金主席、新界總商會會長兼覺行念慈基金會聯合創辦人張德熙博士(左二)、金銀業貿易場副理事長李惟宏立法會議員(右一)、時代德毅能體育會創辦人郭家樂先生(左一)及 iDance 創辦人及主席謝景霞女士代表接受創紀錄證書。



活動創下的 SDG 世界紀錄，是支持可持續發展目標【3】良好健康與福祉。當中的目標【3.4】透過帶氧運動做到預防及促進身心健康，將非傳染性疾病導致的過早死亡減少。



張德熙博士(前排中)、金銀業貿易場理監事黃俊雄區議員(前排左一)，陪同謝雪心女士(後排中)、蘇珊老師(後排右五)、魯振順先生(後排右六)頒發義工証書給予參與活動的義工。